

Om kommunen / Kommun och politik

[Nyhetsarkiv](#)[Nyheterna via RSS](#)[Torsby i media](#)

Lyssna

Torsby har lägst sjukfrånvaro i Sverige – igen



HR-strateg Tina Bengtsson läser i tidskriften "Dagens samhälle" där resultaten från SKL:s statistik presenteras.

Torsby kommun placerar sig bäst i Sverige för andra året i rad. 2015 hade Torsby 4,3 % sjukfrånvaro enligt statistik från Sveriges Kommuner och Landsting, SKL, att jämföra med 7 % som var snittet för riket.

Motsvarande siffror för 2014 var 3,9 % för Torsby, genomsnittet för landet var 6,2 %. Även då var Torsby kommun på bästa plats i Sverige.

Efterfrågade

Efter förra årets fina placering har många kommuner och verksamheter hört av sig med frågor till Torsby om hur vi arbetar för att få så bra resultat i form av låga sjukskrivningstal.

Några exempel är kommunerna Vännäs, Ljusdal, Malå, Hallsberg och Årjäng och Karlstad från länet. Inbokade besök som kommer till oss nu i vår är Södertälje kommun och SJ Stockholm.

- Vi är mycket glada för den uppmärksamhet vi fått från andra runt om i Sverige, säger HR-strateg Tina Bengtsson. Vi har kommit igång bra med vårt arbete kring hälsa, men det finns förstås fortfarande arbete kvar att göra.

- Vi har blivit inbjudna att tala på en konferens "Kraftsamling för ökad hälsa och minskad sjukfrånvaro" (pdf, 266.4 kB) som regeringskansliet anordnar nu i april, vilket förstås är extra roligt. Och Sveriges HR-förening har också hört av sig och bett oss tala på sin konferens "HR NU".

Fokus på förebyggande

När vi aktivt började arbeta med att sänka sjuktalen (2004: 8,5 %) handlade det mest om att få redan sjukskrivna medarbetare tillbaka i arbete. Idag vill vi sätta fokus på att arbeta förebyggande och att, i den mån det är möjligt, aktivt förhindra ohälsa.

Flera skäl till framstegen

Det finns flera skäl till att vi lyckats sänka arbetsgivaren Torsby kommuns sjuktal. Vi arbetar medvetet för att få ett gemensamt tänk kring rehabilitering och arbetsmiljö. Det är viktigt att ha inarbetade rutiner vid sjukskrivning och kunskap om ansvar och roller i rehabiliteringsprocessen. Målet är att intresset för arbetsmiljö ska spridas i organisationen och bli en naturlig del i det dagliga arbetet.

Det ligger en stor utmaning i att kommunen som arbetsgivare är en mångfacetterad organisation och vi har många olika typer av yrken och arbetsplatser. Vi måste lära oss att se tidiga signaler på ohälsa, bli bra på kommunikation, samverka och skapa verktyg för att effektivt arbeta tillsammans kring arbetsmiljöfrågor. Det är viktigt att såväl politiken som

organisationen har en ambition och vilja att tydliggöra arbetsmiljöarbetet. Särskilt i en tid då sjukskrivningar för psykisk ohälsa ökar.

Sedan 2013 utbildas skyddsombud/arbetsplatsombud och chefer tillsammans i BAM (Bättre arbetsmiljö), för att alla ska stå på en gemensam kunskapsgrund. Då arbetsmiljö är allas ansvar finns bara vinster på att samverka och sträva mot gemensamma mål.

Gott samarbete med företagshälsovården

Ett nära och gott samarbete med vår företagshälsovård (Hälsolänken) ger oss verktyg att hantera såväl rehabilitering som att använda oss av förebyggande aktiviteter.

Företagshälsovården erbjuder ett batteri av insatser som vi kan använda oss av vid behov. Chef och medarbetare är delaktiga i planeringen för vad som passar för individen. Genom aktivitet via företagshälsovården, får man en möjlighet att ha tid för reflektion. Se över sina val, fundera över vilka eventuella förändringar i yrkes- och/eller livssituationen man kan/vill göra för att må bättre. Tid att tänka till hur man förhåller sig till sitt uppdrag, kollegor, familj och privatliv.

Målet är att reagera och agera på tidiga signaler på ohälsa för att på så vis förhindra längre sjukskrivningar. Arbetskamrater är viktiga då inte alla chefer har möjlighet att ha daglig kontakt med sin personal. Lång sjukfrånvaro påverkar såväl individ som organisation negativt.

Friskfaktorer

Att arbeta systematiskt med arbetsmiljö, att känna delaktighet, eget ansvar och yrkes stolthet är några av flera viktiga friskfaktorer i arbetslivet. Friskfaktorer är det som får människor att trivas och må bra. Vi påverkas av hur hela vår livssituation ser ut, såväl på arbetet som privat. Genom att bevara och utveckla det önskvärda kan man stimulera trivsel, utveckling och prestation.

Finns alltid mer att göra

Vi är självklart glada över att ha låga sjukskrivningstal, men arbetet får för den skull inte stanna av. Vi ska gemensamt verka för att medarbetare och verksamhetsledare ska känna sig stolta över att vara en del av vår organisation. Att känna sig betydelsefull varje dag. Och om man hamnar i någon form av ohälsa, behöver vi fånga upp det och så får var och en ta sitt ansvar i processen mot ett fungerande yrkesliv.

Vill du veta mer?

Vill du läsa mer om statistiken om sjukfrånvaro, finner du sådan på SKL:s hemsida .

Du kan även se utdraget ur tidskriften "Dagens samhälle" nr 10, 2016 (pdf, 291.5 kB).

Har du frågor om hur vi jobbar med arbetsmiljö, rehabilitering och sjukfrånvaro hör gärna av dig till HR-chef Anders Björck på 0560-160 86 eller HR-strateg Tina Bengtsson, 0560-161 64.

Uppgiftslämnare: [Annette Lauritzen Karlsson](#)

Nyheten publicerades den 21 mars 2016 i kategorin "Arbete och näringsliv" av Annette Lauritzen Karlsson, 056016004

Relaterade nyheter



9 december 2016

Klart med fortsatt flygtrafik Torsby-Hagfors-Arlanda till och med 2019

Trafikverket meddelade i dag i ett pressmeddelande att det nu är klart att flyglinjen Torsby-Hagfors-Arlanda får fortsatt upphandlad flygtaf...

24 maj 2016

Framgångsrikt arbete med låga sjuktal

– Vi gör inte någon skillnad på om en medarbetares ohälsa beror på jobbet eller på livet i övrigt, säger Tina Bengtsson, HR-strateg i Torsby...

21 mars 2016

Torsby har lägst sjukfrånvaro i Sverige – igen

Torsby kommun placerar sig bäst i Sverige för andra året i rad. 2015 hade Torsby 4,3 % sjukfrånvaro enligt statistik från Sveriges Kommuner ...

26 februari 2016

Markant ökning av passagerare på flyglinjen Torsby-Hagfors-Arlanda

De senaste fyra månadernas statistik på flyglinjen Torsby-Hagfors-Arlanda påvisar en

markant ökning av antalet resenärer i förhållande till ...

[Du är här: Startsidan](#) » [Om oss](#) » [Kommun och politik](#) » [Press- och informationsmaterial](#) » [Nyheter](#)

© 2010 **Torsby kommun** | torsby.kommun@torsby.se | [Om webbplatsen](#) | [\[Anställd\] Intranet](#) 

[Logga in](#)